

आयुर्वेदिक दवाईयों व पेय का योग

Diabetic Medicine		पित्तप्रधानमरीजोंकेलिये		मधुमेह का दवाई		
क्रमांक	जडी-बूटी का नाम	वनज		क्रमांक	जडी-बूटी का नाम	वनज
१	अश्वगन्धा	१००ग्राम		१९	बेल का पत्ते	१००ग्राम
२	शतावरी	१००ग्राम		२०	सराफे के पत्ते	१००ग्राम
३	अर्जुन	१००ग्राम		२१	सनई की पत्ते	१००ग्राम
४	शंखपुष्पी	१००ग्राम		२२	ब्राह्मी	१००ग्राम
५	भृंगराज	१००ग्राम		२३	जामून गुठली	१००ग्राम
६	पुनर्नवा	१००ग्राम		२४	नीम फल	१००ग्राम
७	नागरमोथा	१००ग्राम		२५	मूली के बीज	१००ग्राम
८	यष्टिमधु	१००ग्राम		२६	करेले के बीज	१००ग्राम
९	कुटकी	१००ग्राम		२७	ग्वार फली	१००ग्राम
१०	आंवला	१००ग्राम		२८	दारु हल्दी	१००ग्राम
११	बहेडा	१००ग्राम		२९	गुडमार	५००ग्राम
१२	हरड	१००ग्राम		३०	मेथी	२००ग्राम
१३	कालीमिर्च	१००ग्राम		३१	बबूल का गोंद	२००ग्राम
१४	सोंठ	१००ग्राम		३२	बच	५०ग्राम
१५	पिप्पली-छोटी	१००ग्राम		३३	वायविडंग	२५ग्राम
१६	गुलाबफूल	१००ग्राम		३४	कुर्स जिरियान	१ पैक
१७	तुलसीपत्ते	१००ग्राम		३५	मूसली पाक	१ पैक
१८	ईसबगोलबूसी	१००ग्राम		३६	बडी इलायची	१००ग्राम
Diabetic Atta				Hair Oil		
1	गेहूं	3 kg		1	रोशन-ए-जुल्फ	120 ml
2	काला चना	1 kg		2	कैय्यन्नादि तैल	200 ml
3	जौ (सातू)	2 kg		3	अरुकलादि तैल	200 ml
4	मण्डुवा (रागी)	500 gm		4	पैराचूट हेयर थेरेपि	150 ml
5	सोयाबीन बीज	250 gm		5	गोले का तैल	500 ml
6	मेथि	25 gm		6	नवरत्न तैल	200 ml
				7	आंवला का तैल	100 ml
				8	भृंगराज तैल	100ml
Herbal Tea			=	आयुर्वेदिक पेय		
१	अर्जुन चूर्ण	५० ग्रा		१०	मुल्हटी	२५ ग्रा
२	ब्राह्मी	५० ग्रा		११	छोटी पिप्पली	२५ ग्रा
३	शंखपुष्पी	५० ग्रा		१२	दालचीनि	१० ग्रा
४	अश्वगन्धा	५० ग्रा		१३	सोंठ	१० ग्रा
५	लालचन्दन	५० ग्रा		१४	कालीमिर्च	१० ग्रा
६	गुलाबफूल	५० ग्रा		१५	तेजपात	१० ग्रा
७	तुलसीपत्ता	५० ग्रा		१६	लौंग	१० ग्रा
८	बडी इलायची	५० ग्रा		१७	लेमनग्रास	१० ग्रा
९	छोटी इलायची	२५ ग्रा		१८	जोशान्दा	१० ग्रा

1. मण्डुवा माल्ट (रागी माल्ट/हॉर्लिक्स/बोर्णवीटा जैसा) :-

1. मण्डुवा 250ग्रा, 2. गेहूँ 50ग्रा, 3. जौ 50ग्रा, 4. भुना चना (छिलका निकालकर) 50ग्रा, 5. मक्का 50ग्रा, 6. जावरा 50ग्रा, 7. चावल 50ग्रा, 8. मूंग धुली 50ग्रा, 9. सोयाबीन बीज 50 ग्रा, 10. मूंगफली 50ग्रा, 11. साबूदाना 50ग्रा, 12. बादाम 50ग्रा, 13. पिस्ता 50ग्रा, 14. काजू 50 ग्रा, 15. छोटी इलायची 20ग्रा, 16. लौंग 10ग्रा, 17. दालचीनी 10ग्रा, 18. आकरोट 20ग्रा, 19. ब्राह्मी 50ग्रा, 20. शंखपुष्पी 100ग्रा, 21. अश्वगन्धा 100ग्रा

2. जोड़ों का मालिश केलिये बैंगन तेल :-

1. लहसून 100ग्रा, 2. कच्ची हल्दी 100 ग्रा, 3. कच्चा अदरक 100ग्रा, 4. आकाशबेल 250 ग्रा, 5. लौंग 100ग्रा, 6. कपूर 20ग्रा, 7. कालीमिर्च 20ग्रा, 8. नमक 20ग्रा, 9. जायफल 10ग्रा, 10. दालचीनी 10ग्रा, 11. काला गोलाकार बैंगन 250ग्रा, 12. सरसों तेल 1 किलो, 13. अलसी का तेल 100ग्रा, 14. देवदारु का तेल 50ग्रा.

3. मधुमेह (वातप्रधान मरीजों केलिये) :-

1. मेथीबीज 200ग्रा, 2. मूली के बीज 100ग्रा, 3. करेला 100ग्रा, 4. ग्वॉर फली 100ग्रा, 5. नीम पत्ता 100ग्रा, 6. जामून गुठली 200ग्रा, 7. गुडमार 200ग्रा. इसके साथ काढ़ा पीना है - छोटी दुग्धी, बड़ी दुग्धी, बला, खरैटि व बरीयारी प्रत्येक 10 ग्रा.

4. मधुमेह (कफ प्रधान मरीजों केलिये) :-

1. जामूनगुटली 100ग्रा, 2. नीमपत्ता 50ग्रा, 3. बेलपत्ता 50ग्रा, 4. तुलसीपत्ता 50ग्रा, 5. अमरुद पत्ता 50ग्रा, 6. सराफे का पत्ता 50ग्रा, 7. सदा बहार का पत्ता 50ग्रा, 8. भांग का पत्ता 50ग्रा, 9. तुलसी का बीज 50ग्रा, 10. त्रिकूटा 100ग्रा.

5. मधुमेह (भोगप्रधान मरीजों केलिये) :-

1. मूसली पाक 250ग्रा, 2. अश्वगन्धा 250ग्रा, 3. सिद्धमकरध्वज 1 पैक, 4. वसन्तकुसुमाकर रस 1पैक, 5. कुर्स जिर्यान 1पैक, 6. त्रिफला 300ग्रा, 7. जामून गुटली 100ग्रा, 8. गुडमार 100ग्रा, 9. चिरैता 100ग्रा, 10. पहाड़ी इमली 100ग्रा, 11. चिरैता 50ग्रा, 12. सैत्रा 50ग्रा.

6. मधुमेह (असंतुलित व अपौष्टिक आहार के मरीजों केलिये) :-

रुद्रवन्ती, गंगा तुलसी, अतीस, कडवई, रक्तजरी, शोधित शिलाजीत, चिरैता, नीमपत्ता, जामून का गुटली, बेलपत्ता, करेला चूर्ण - सब बराबर मात्रा. (तांबे के लोटे में आधा चम्मच भिगोकर 8 घंटे रखें, खाली पेट लें, 15मिनट बाद भोजन करें)

7. मधुमेह (सर्वसामान्य मरीजों केलिये) :-

1. तुलसीपत्ता 100ग्रा, 2. बेलपत्ता 100ग्रा, 3. गुलाबफूल 100ग्रा, 4. शंखपुष्पी 100ग्रा, 5. अर्जुनछाल 100ग्रा, 6. भृंगराज 100ग्रा, 7. पुनर्नवा 100ग्रा, 8. नागरमोथा 100ग्रा, 9. यष्टीमधु 100ग्रा, 10. अश्वगन्धा 100ग्रा, 11. आवला 100ग्रा, 12. सनाई पत्ता 100ग्रा, 13. बच 50ग्रा, 14. कुटकी 50ग्रा, 15. गुडमार 250ग्रा, 16. त्रिफला 100ग्रा, 16. त्रिकूटा 100ग्रा.

8. आंखों का रोशनी केलिये :-

बदाम 100ग्रा, सौंफ 25ग्रा, मिश्री 50ग्रा -इनके चूर्ण 10ग्रा दूध से सोते वक्त लें।

9. पेट में गैस का समस्या :-

1. सनाई पत्ता 50ग्रा, 2. समुद्र का फेन 50ग्रा, 3. हरड 50ग्रा, 4. हीरा हींग 10ग्रा (घी से भून लें), 5. सुहागा 10ग्रा, 6. टाटरी 10ग्रा, 7. साटरी 10ग्रा, 8. नौसादर 10ग्रा, 9. काला नमक 10ग्रा 10 सेंधा नमक 10ग्रा.

10. विषम ज्वर (Viral fever केलिये) :-

1. संजीवनी वटी 1, प्रताप लंकेश्वर रस 1/2, 3. सुदर्शन घन वटी 1 - गुनगुना अदरक रस और शहद के साथ लें।

11. प्रदर :-

कुक्कुटांत्रत्वकभस्म, प्रदरान्तक लौह, शंखभस्म, सतगिलोय चारों को बराबर मात्रा मिश्रित कर 2ग्रा शहद के साथ दो बार लें, साथ में लोधासव व पतरंगासव 1-1 चम्मच पानी से दो बार लें और सुपारी पाक आधा तोला पंच सकार चूर्ण के साथ सोते वक्त लें।

12. दमा :-

वयविडंग, सफेद पुनर्नवा, चित्रकी छाल, सतगिलोय, सोंठ, कालीमिर्च, अश्वगन्धा, विधारा, बड़ी हरड की छाल, बहेडा की छाल, आवला की छाल - सब के चूर्ण को बराबर 50-50ग्रा में लें व शृंगभस्म 50ग्रा मिलाकर गुड के चासनी से चने के बराबर गोली बनाकर, दूध के साथ लें।

13. वीर्यपुष्टि (सर्व सामान्य केलिये) :-

अश्वगन्धा, शतावरी, सफेद मूसली, विधारा, बबूल का गोंद प्रत्येक 100ग्रा के साथ सोंठ 50ग्रा व पान का जड 50ग्रा और कुर्स जिर्यान का 1 पैक मिलाकर रात सोते वक्त 1 चम्मच दूध के साथ लें। अथवा गेहूं, चना, मूंगफली, साबूत मूंग प्रत्येक 10ग्रा, अजवाईन व सौंफ प्रत्येक 5ग्रा के साथ बादाम 7, मोनक्का 5, अंजीर 2 एवं किशिमस 5 - इन सबको धोकर रात्री पानी में भिगोकर रखें। प्रातः छानकर पानी पी लें और शेष को मिक्सी में पीसकर जूस पी लें।

14. मन्दाग्नि, कमजोरी व अधिक परिश्रम जन्य विकारों केलिये :-

सफेद गोल्ड मिर्च 5, बदाम 10, मोनक्का 10 - रात पानी में भिगायें व प्रातः खाली पेट में चटनी जैसे बनाकर चाट लें; रोहितकारिष्ठ, लोहासव, अर्जुनारिष्ठ - तीनों 1-1 चम्मच दोनों वक्त भोजन के बाद पानी के साथ लें और प्रातः नाश्ते के बाद तथा सोते वक्त शंखपुष्पि + अश्वगन्धारिष्ठ 1-1 दूध के साथ लें।

15. दुःस्वप्न से बचाकर वीर्यपुष्टि केलिये :-

भांग की पत्ति 100ग्रा, बेलपत्ता 50ग्रा, नीमपत्ता 50ग्रा, तुलसीपत्ती 50ग्रा, जामनपत्ता 50ग्रा, मिश्री 100ग्रा - पीसकर सबह-शाम 1 चम्मच पानी के साथ में।

16. सर्वसामान्यरोगहरचूर्ण :-

त्रिकूटा 100ग्रा, सौंफ 25ग्रा, बड़ी इलायची 25ग्रा, दालचीनी 10ग्रा, मुलैठी 10ग्रा, गुलाब फूल 25ग्रा, तुलसी पत्ति 25ग्रा, लालचन्दन 25ग्रा, अर्जुनछाल 50ग्रा, पुनर्नवा 50ग्रा, भृंगराज 50ग्रा - पीसकर 100ग्रा पानी में 5ग्रा चूर्ण उालकर उबालें 50ग्रा काढा शेष रहे तब छानकर अथवा विना छानकर इच्छानुसार दूध व चीनी मिलाकर दिन में दो बार पीलें।

17. पाचक चूर्ण :-

सौंफ, धनिया बीज, सफेद जीरा, त्रिकूटा, पीपल मग - प्रत्येक 100ग्रा, दालचीनी, हीराहींग (घी में भून लें), लौंग, इलायची, अजवाईन, नौशादर टीकरी, शोधित गन्धक - प्रत्येक 50ग्रा, नींबू सत् व पुदीना सत् - प्रत्येक 25ग्रा, काला नमक व सफेद नमक - प्रत्येक 100ग्रा और मिश्री 250ग्रा, आवला चूर्ण 3किलो।

18. पीलिया (लीवर का विकार केलिये) :-

घृतकुमारी को छीलकर तैयार 1किलो को एक एयरटायट बोतल/डिब्बे में सादानमक, काला नमक, सेंधा नमक, भेड्डा नमक, मनियारी नमक - प्रत्येक 20ग्रा डालकर घुप में रखें। हर 24 घण्टे बाद रस को निकाल लें। रस को 3 - 4 बार में पीलें।

19. मिर्गी व अपस्मार :-

पहले थेडा गुड खायें आधा घण्टे बाद वयविडंग 50ग्रा, पलाश बीज 100ग्रा, कूट 100ग्रा - इनके चूर्ण केवल 3ग्रा पानी के साथ लें, फिर आधे घण्टे के बाद स्मृति सागर रस, प्रभाकर वटी और ब्राह्मवटी के 1-1 गोली दूध के साथ लें।

20. खासी, झुकाम, बुखार :-

शीतोपलादिचूर्ण 5ग्रा, प्रवालपिष्टि 1ग्रा और कासानतक चूर्ण 3ग्रा मिलाके शहद के साथ में और तुलसी के पत्ते व अडूस के पत्तों का काढा पीलें।