

1. ॐ मित्राय नमः
2. ॐ रवये नमः
3. ॐ सूर्याय नमः
4. ॐ भानवे नमः
5. ॐ खगाय नमः
6. ॐ पूष्णे नमः
7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
8. ॐ मरीचये नमः
9. ॐ आदित्याय नमः
10. ॐ सवित्रे नमः
11. ॐ अर्काय नमः
12. ॐ भास्कराय नमः।

आदित्यस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने,
आयुः प्रज्ञा बलं वीर्यं तेजस्तेषां च जायते।
अकालमृत्युहरणं सर्वव्याधिविनाशनम्,
सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम्॥

1. ॐ मित्राय नमः
2. ॐ रवये नमः
3. ॐ सूर्याय नमः
4. ॐ भानवे नमः
5. ॐ खगाय नमः
6. ॐ पूष्णे नमः
7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
8. ॐ मरीचये नमः
9. ॐ आदित्याय नमः
10. ॐ सवित्रे नमः
11. ॐ अर्काय नमः
12. ॐ भास्कराय नमः।

आदित्यस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने,
आयुः प्रज्ञा बलं वीर्यं तेजस्तेषां च जायते।
अकालमृत्युहरणं सर्वव्याधिविनाशनम्,
सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम्॥

1. ॐ मित्राय नमः
2. ॐ रवये नमः
3. ॐ सूर्याय नमः
4. ॐ भानवे नमः
5. ॐ खगाय नमः
6. ॐ पूष्णे नमः
7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
8. ॐ मरीचये नमः
9. ॐ आदित्याय नमः
10. ॐ सवित्रे नमः
11. ॐ अर्काय नमः
12. ॐ भास्कराय नमः।

आदित्यस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने,
आयुः प्रज्ञा बलं वीर्यं तेजस्तेषां च जायते।
अकालमृत्युहरणं सर्वव्याधिविनाशनम्,
सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम्॥