

अथ शाम्भवोपायख्यप्रथमोल्लासः

- १ चैतन्यमात्मा
- २ ज्ञानं बन्धः
- ३ योनिवर्गः कलाशरीरं
- ४ ज्ञानाधिष्ठानं मातृका
- ५ उद्यमो भेरवः
- ६ शक्तिचक्रसंधाने विश्वसंहारः
- ७ जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तभेदे तुर्याभोगसंभवः
- ८ ज्ञानं जाग्रत्
- ९ स्वप्नो विकल्पः
- १० अविवेको मायासौषुप्तम्
- ११ त्रितयभोक्ता वीरेशः
- १२ विस्मयो योगभूमिकाः
- १३ इच्छाशक्तिरुमा कुमारी
- १४ दृश्यं शरीरं
- १५ हृदये चित्तसंघट्टाद्दृश्यस्वापदर्शनम्
- १६ शुद्धतत्त्वानुसंधानाद्वा
- १७ स्वपदशक्तिः
- १८ वितर्क आत्मज्ञानं
- १९ लोकानन्दः समाधिसुखं
- २० शक्तिसंधाने शरीरोत्पत्तिः
- २१ भूतसंधान-भूमपृथक्त्व-विश्वसंघट्टाः
- २२ शुद्धविद्योदयाच्चक्रेशत्वसिद्धिः
- २३ महाहृदानुसंधानान्मन्त्रवीर्यानुभवः

अथ शाक्तोपायख्यद्वितीयोल्लासः

- १ चित्तं मन्त्रः
- २ प्रयत्नः साधकः
- ३ विद्याशरीरसत्ता मन्त्ररहस्यं
- ४ गर्भे चित्तविकासोऽविशिष्टविद्या स्वप्नः
- ५ विद्यासमुत्थाने स्वाभाविके खेचरी शिवावस्था
- ६ गुरुरुपायः

- ७ मातृकाचक्रसंबोधः
 - ८ शरीरं हविः
 - ९ ज्ञानमन्त्रं
 - १० विद्यासंहारे तदुत्थस्वप्नदर्शनं
- अथ आणवोपायख्यतृतीयोल्लासः
- १ आत्मा चित्तं
 - २ ज्ञानं बन्धः
 - ३ कलादीनां तत्त्वानामविवेको माया
 - ४ शरीरे संहारः कलानां नाडीसंहार-भूतजय-भूतकैवल्य-भूतपृथक्त्वानि
 - ५ मोहावरणात्सिद्धिः
 - ७ मोहजयादनन्ताभेगात्सहजविद्याजयः
 - ८ जाग्रद् द्वितीयकरः
 - ९ नर्तक आत्मा
 - १० रंगोऽन्तरात्मा
 - ११ प्रेक्षकाणीन्द्रियाणि
 - १२ धीवशात्सत्त्वसिद्धिः
 - १३ सिद्धः स्वतन्त्रभावः
 - १४ यथा तत्र तथाऽन्यत्र
 - १५ विसर्ग स्वाभाव्यादबहिःस्थितेस्तत्स्थितिः
 - १६ बीजावधानम्
 - १७ आसनस्थः सुखं हृदे निमज्जति
 - १८ स्वमात्रनिर्माणमापादयति
 - १९ विद्याऽविनाशे जन्मविनाशः
 - २० कवर्गादिषु माहेश्वर्याद्याः पशुमातरः
 - २१ त्रिषु चतुर्थं तैलवदासेच्यम्
 - २२ मग्नः स्वचित्तेन प्रविशेत्
 - २३ प्राणसमाचारे समदर्शनम्
 - २४ मध्येऽवरप्रसवः
 - २५ मात्रासु स्वप्रत्ययसंधाने नष्टस्य पुनरुत्थानम्
 - २६ शिवतुल्यो जायते

- २७ शरीरवृत्तिर्व्रतम्
२८ कथा जपः
२९ दानमात्मज्ञानम्
३० योऽविपस्थो ज्ञाहेतुश्च
३१ स्वशक्तिप्रचयोऽस्य विश्वम
३२ स्थितिलयौ
३३ तत्प्रवृत्तावप्यनिरासः संवेत्तृभावात्
३४ सुखासुखयोर्बहिर्मननम्
३५ तद्विमुक्तस्तु केवली
३६ मोहप्रतिसंहतस्तु कर्मात्मा
३७ भेदतिरस्कारे सर्गान्तरकर्मत्वम्
३८ करणशक्तिः स्वतोऽनुभवात्
३९ त्रिपदाद्यनुप्राणनम्
४० चित्तस्थितिवच्छरीरकरणबाह्येषु
४१ अभिलाषाद् बहिर्गतिः संबाह्यस्य
४२ तदारूढप्रमितेस्तत्क्षयाज्जीवसंक्षयः
४३ भूतकंचुकी तदा विमुक्तो भूयः पतिसमः पर
४४ नैसर्गिकः प्राणसंबंधः
४५ नासिकान्तर्मध्यसंयमात्किमत्र
सव्यासव्यसौषुम्नेषु
४६ भूयः स्यात्प्रतिमीलनम्